



PEMERINTAH KABUPATEN TABALONG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS RIBANG KEC. MUARA UYA

Jln.Bakti Utama RT.04 Desa Ribang 1 Kecamatan Muara Uya kode Pos 71573



KAK KAU PANTAS
(KARTU PANTAU TEKAN OBESITAS)

Latar Belakang

OBESITAS adalah kondisi kronis berupa penumpukan lemak berlebih di tubuh akibat ketidak seimbangan asupan kalori dan aktifitas fisik dalam waktu lama. Dampak obesitas antara lain : penyakit kronis (Diabetes,hypertensi, jantung, stroke), Gangguan pernapasan (gangguan tidur, apnea tidur), Masalah mental (depresi, rendah diri, dan gangguan makan), Masalah mobilitas (Kesulitan bergerak, nyeri sendi, osteoarthritis), kematian dini (Obesitas meningkatkan risiko kematian dini).

Berdasarkan Survey Kesehatan Indonesia (tahun 2023) prevalensi obesitas mencapai 23.4 % untuk orang dewasa usia diatas 18 tahun. Di Kalimantan Selatan terdapat 136.054 orang mengalami obesitas. Di Puskesmas Ribang, angka obesitas meningkat dari tahun ke tahun. Tahun 2021 sebanyak 478, 2022 sebanyak 490 ,tahun 2023 sebanyak 503 tahun 2024 sebanyak 535

KAU PANTAS (KARTU PANTAU TEKAN OBESITAS) merupakan salah satu inovasi yang ada di Puskesmas Ribang guna memantau angka kejadian obesitas serta penanganannya. Adapun kegiatan inovasi ini antara lain penjarangan obesitas, pemeriksaan kesehatan, kegiatan senam bersama, konsultasi gizi serta menuliskan perkembangannya melalui Kartu Pantau Tekan Obesitas.

Dengan adanya Kartu Pantau Tekan Obesitas, ...kasus obesitas dapat terjaring dan dilakukan penanganan lebih lanjut. Kegiatan ini telah dilakukan sejak bulan April 2024 hingga saat sekarang.

TUJUAN :

- UMUM :
 - Menurunkan angka kejadian obesitas

KHUSUS :

- Membantu masyarakat memantau tekanan darah dan mengontrol obesitas
- Meningkatkan kesadaran akan pentingnya Kesehatan dan gaya hidup sehat
- Membantu tenaga Kesehatan memantau pasien dengan lebih efektif

TAHAPAN PELAKSANAAN

- Membuat desain tentang Kartu Pantau Tekan Obesitas (KAU PANTAS)
- Melakukan uji coba penggunaan KAU PANTAS
- Melakukan sosialisasi dan Latihan penggunaan KAU PANTAS
- Peluncuran KAU PANTAS ke masyarakat
- Melakukan evaluasi efektivitas kegiatan KAU PANTAS

SASARAN:

- Masyarakat umum terutama yang beresiko obesitas
- Pasien Hypertensi atau diabetes
- Anak anak dan remaja untuk membentuk kebiasaan hidup sehat sejak dini
- Tokoh masyarakat
- Masyarakat

JADWAL:

NO	KEGIATAN	BULAN											
		JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AGT	SEP	OKT	NOV	DES
1	Pembentukan Tim Inovasi											X	
2	Sosialisasi tingkat puskesmas	X											
3	Sosialisasi Inovasi lintas sektor			X									
4	Membuat pernyataan dukungan lintas sektor tentang pelaksanaan inovasi			X									
5	Pelaksanaan inovasi	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
6	Evaluasi			X			X			X			X

PELAPORAN:

Evaluasi dilakukan setahun 4 kali, dengan memantau perkembangan pasien dalam menindak lanjuti apa yang telah disampaikan.